# Provtagningsföreskrifter för spermaprov

## Provtagning

För säkraste resultat av undersökningen vill vi att du tar hänsyn till våra provtagnings-föreskrifter.

Före provtagningen har Du ett uppehåll med sädesuttömning under 2-4 dygn (dvs. minst 2 dagars och högst 4 dagars ”abstinens”) efter en period av täta utlösningar (2-3 under 1 vecka).

Kondom får ej användas för provuppsamling eftersom kondomer innehåller spermiedödande medel. Särskild burk för uppsamling av provet får du från din läkare. Det är väsentligt att hela spermaprovet samlas upp eftersom vi mäter volym och räknar antal spermier. Om första delen av provet spills, anger Du det på remissen. De sista dropparna stannar som regel kvar vid urinrörets öppning och detta behöver inte anges.

### Märkning

Provtagningskärlet märks med namn och personnummer, datum och tid och lämnas snarast möjligt till avdelningen för klinisk kemi, senast 1 timme efter insamlingen, annars riskeras spermierna att skadas innan analysen. Förvara provet nära kroppen under transporten, så det ej blir nerkylt. *Kontrollera att locket sitter på ordentligt, så att burken inte läcker!*

För Länssjukhuset Kalmar gäller att inlämning av spermaprov skall ske till Klinisk kemi och transfusionsmedicin vardagar före kl 12.00.

För Oskarshamns sjukhus gäller att inlämning av spermaprov (enbart för undersökning efter vasektomi) skall ske till Klinisk kemi och transfusionsmedicin vardagar före kl 12.00.

För Västerviks sjukhus gäller att spermaprov vid fertilitetsundersökningar handläggs och tidsbeställs via gynmottagningen (tel 0490-86181). Prover för kontroll efter vasektomi skall ske till Klinisk kemi och transfusionsmedicin vardagar före kl 15.00.

## Upplysningar

Om ni behöver ytterligare upplysningar ring:

0480 – 81126, Klinisk kemi och transfusionsmedicin, Länssjukhuset Kalmar

0491 – 782331, Klinisk kemi och transfusionsmedicin, Oskarshamns sjukhus

0490 – 861 00, Klinisk kemi och transfusionsmedicin, Västerviks sjukhus

För upplysningar om provsvar hänvisas till den behandlande läkaren.

Med vänlig hälsning
Klinisk kemi och transfusionsmedicin i Kalmar län